

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Владимирская средняя школа

План
реализации внеурочной деятельности,
программы воспитания и социализации и дополнительной
общеобразовательной программы физкультурно-спортивной направленности
«Спортивные игры» с применением дистанционных образовательных
технологий на период до 30 июня 2020 года

Цель организации внеурочной деятельности определена в соответствии с изложенными в ФГОС требованиями к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, интересами и потребностями обучающихся, запросами их родителей, целевыми установками педагогического коллектива.

Цель – создание условий для саморазвития и самореализации личности обучающегося, его успешной социализации в обществе.

Задачи:

- формирование способности к духовному развитию, непрерывному образованию, самовоспитанию и универсальной духовно-нравственной компетенции – «становиться лучше»;
- принятие обучающимся базовых общенациональных ценностей, национальных и этнических духовных традиций;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств, развитие трудолюбия, способности к преодолению трудностей;
- осознание ценности человеческой жизни, формирование умения противостоять в пределах своих возможностей действиям и влияниям, представляющим угрозу для жизни, физического и нравственного здоровья, духовной безопасности личности в пределах своих возможностей;
- формирование экологической культуры;
- формирование у подростка первоначальных профессиональных намерений и интересов, осознание нравственного значения будущего профессионального выбора;
- формирование патриотизма и гражданской солидарности;
- развитие навыков организации и осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями, старшими детьми в решении общих проблем;

- формирование осознанного и уважительного отношения к традиционным российским религиям и религиозным организациям, к вере и религиозным убеждениям;
- формирование отношения к семье как к основе российского общества;
- формирование у обучающихся почтительного отношения к родителям, осознанного, заботливого отношения к старшим и младшим.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно-нравственное, спортивно-оздоровительное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное).

№ п/п	Мероприятия	Категория участников	Сроки	Ответственные
	НЕДЕЛЯ ДОБРА Девиз недели: «В дела ты добрые вложи, всё лучшее своей души»	1-9 классы	01.06 – 05.06	Классные руководители
1	- Презентация «Сказочный герой – добрый или злой» - Рисунок доброго сказочного героя - Просмотр мультфильма «Цветик – семицветик» (Если бы у вас был такой цветок, какие желания вы загадали бы?).	1 класс		Торопова М.К.
2	- Конкурс рисунков «Поделись своей добротой» - Просмотр мультфильмов о доброте «Мешок яблок», «Крошка Енот» и др. - Фотоконкурс «Делай добро».	2 класс		Мясоедова В.К.
3	- Конкурс рисунков «Жизнь дана на добрые дела» - Акция «Почта – добра» (письма, открытки для своих родителей, учителей, учеников с пожеланием добра) - День подарков «Просто так».	3 класс		Куперова Н.Б.
4	- Фотоконкурс «Подари свою улыбку» - Конкурс рисунков «Жизнь дана на добрые дела» - Акция «Подари тепло братьям нашим меньшим».	4 класс		Лепехина Н.Н.
5	- Выставка рисунков "Рисуем добро" - Акция "Открытое сердце" - помощь родителям по дому, помощь в посадке цветов, помощь в работе на своём участке. - День подарков «Просто так»	5 класс		Холодова С.В.

	(сделать подарок друзьям, знакомым, родителям).			
6	- Фоторабота «Улыбка приносит добро» - Конкурс поделок «Добро своими руками» - Просмотр фильма о добре и дружбе «Засекреченный город».	6 класс		Гроза Е.Б.
7	- Конкурс фотографий «Дома с пользой» - Акция "Открытое сердце" - помощь родителям по дому, помощь в посадке цветов, помощь в работе на своём участке.	7 класс		Мартьянова М.В.
8	- Участие в онлайн-фестивале «Большая перемена» - Акция «Ручеек чувств» - Фотоакция «Подари свою улыбку» - Акция «Доброта в действии» (экологические рейды, волонтерская деятельность и др.)	8 класс		Баталова Е.Б.
9	- Конкурс фотографий «Дома с пользой» - Акция "Открытое сердце" - помощь родителям по дому, помощь в посадке цветов, помощь в работе на своём участке.	9 класс		Киселева Т.В.
	НЕДЕЛЯ ЭКОЛОГИИ Девиз недели: «Только вместе, только дружно, помогать природе нужно!»	1-9 классы	08.06 – 11.06	Классные руководители
10	- Просмотр мультфильма «Сказка старого дуба» - «Цветочная викторина» - Рисуем на тему «Цветы родного края».	1 класс		Торопова М.К.
11	- Конкурс стихов о природе - конкурс поделок «Чудеса из природного материала» - Фотоконкурс «Я и мой любимый питомец».	2 класс		Мясоедова В.К.
12	- Конкурс «Аукцион идей по благоустройству села, школы, дома» - Конкурс рисунков «Экологические проблемы нашего села». - Викторина « Природа и мы».	3 класс		Куперова Н.Б.
13	- Конкурс рисунков «Как красива	4 класс		Лепехина Н.Н.

	Родина моя» - Поделки из бросового материала «Сохрани природу чистой» - Виртуальная экскурсия по Березинскому биосферному заповеднику.			
14	- Всемирный день охраны окружающей среды (мероприятие, видеоролик, рисунок) - "Сохраним природу" (викторина) - Эко-урок "Берегите птиц".	5 класс		Холодова С.В.
15	- Фоторабота «Лето в нашем саду» или «Насекомые в цветнике» - Цветочные букеты «Улыбка лета» - Детский фильм о дружбе, охране змей «Тайна зелёного острова».	6 класс		Гроза Е.Б.
16	- Фоторепортаж на тему: Мой край родной, Цветы России, Как прекрасен этот мир! - Просмотр фильма "Все любят китов" - Ответить на вопросы викторины.	7 класс		Мартьянова М.В.
17	- Участие в акции «Окна России» - Видеолекторий «Эта хрупкая планета», экологический рейд «Чистота зависит от нас» - Создание альбома «Красная книга Нижегородской области» - Трудовой десант «Помочь природе всегда рад – наш трудовой десант».	8 класс		Баталова Е.Б.
18	- Экологическая игра «Букварь природы». - Экологическая викторина «Эко-знайка». - Урок-игра «Сто к одному».	9 класс		Киселева Т.В.
	НЕДЕЛЯ СПОРТА И ТРУДА Девиз недели: «Труд и спорт – без прикрас, вот, что дорого для нас!»	1-9 классы	15.06 – 19.06	Классные руководители
19	- «На зарядку становись!» - Нескучная самоизоляция. Конкурсы для всей семьи - Просмотр мультфильма «Лень».	1 класс		Торопова М.К.
20	- Конкурс рисунков «Я и спорт»; - Фотоконкурс «Я и спорт»; - Спортивная минутка.	2 класс		Мясоедова В.К.
21	- Спортивная акция: «Утро, начинается с зарядки!» - Конкурс рисунков «Спорт – это	3 класс		Куперова Н.Б.

	здоровье» - Мультфильмы на тему: «Безопасность – это важно!» - Рисунок с пословицей о труде (текст и рисунок).			
22	- Видео-журнал «О спорт, ты мир» - Конкурс рисунков «Кто со спортом дружит, никогда не тужит»; - Помощь родителям на огороде «Огород для семьи доход»; - Спортивный конкурс «А вам слабо?».	4 класс		Лепехина Н.Н.
23	- Веселая зарядка - Акция «Сделай доброе дело» оказание помощи родителям на придомовом участке; - Подвижные игры дома в кругу семьи.	5 класс		Холодова С.В.
24	- Фоторабота «Летом я люблю заниматься спортом» - Интервью «Нужно летом заниматься спортом?» - Фильм «Выше радуги».	6 класс		Гроза Е.Б.
25	- Просмотр фильма «Движение вверх», «Лед»; - Утренние/вечерние пробежки на свежем воздухе, велосипедные прогулки; - Помощь родителям в домашних делах, на огороде; - Кроссворд о спорте.	7 класс		Мартыанова М.В.
26	- Челлендж «8 класс делает вызов»; - Фото-флешмоб «На зарядку становись»; - Эскиз эмблемы для спортивной команды нашей школы; - Агитационный плакат «Будь здоров!».	8 класс		Баталова Е.Б.
27	- Спортивная акция: «Утро начинается с зарядки!» - Викторина «Это всё спорт!» - Конкурс рисунков «Все профессии нужны, все профессии важны».	9 класс		Киселева Т.В.
	НЕДЕЛЯ ТВОРЧЕСТВА Девиз недели: «Удивляйся! Фантазируй! Твори!»	1-9 классы	22.06 – 26.06	Классные руководители
28	- «Споёмте, друзья!» Песни караоке	1 класс		Торопова М.К.

	для детей - «Алло, мы ищем таланты!» (рисунки, поделки, песни, танцы, стихи, и т.д.) - Конкурс «А вам слабо?» (спортивные рекорды, необычная прическа, самая большая кастрюля супа, шевеление ушами и т.д.).			
29	- Виртуальная экскурсия в краеведческий музей; - конкурс «Книги умные читаем»; - конкурс поделок «Цветок пожеланий».	2 класс		Мясоедова В.К.
30	- «День бумагопластики» - Экскурсия в музей народного творчества. - Рисунок на тему «Разноцветное лето».	3 класс		Куперова Н.Б.
31	- Видеоурок «Мы этой памяти верны»; - Просмотр фильма «Иваново детство»; - Конкурс «Самая творческая семья».	4 класс		Лепехина Н.Н.
32	- Мастер-классы «Лабиринт творчества».	5 класс		Холодова С.В.
33	- Конкурс рисунков на тему «лето, здравствуй», «Мой любимый летний день» - Творческая лаборатория стихов на тему «Сочиняем сами» - Фильм «Звёздочки на земле» 2007г.	6 класс		Гроза Е.Б.
34	- Девочкам – научиться готовить новое блюдо, мальчикам – смастерить своими руками что-то полезное дома; - Освоить мастер-класс по изготовлению 3Д открытки; - Просмотр фильма «Опасные каникулы».	7 класс		Мартьянова М.В.
35	- Фотоконкурс «Как прекрасен этот мир!» - Виртуальная экскурсия «Музеи мира». - Конкурс сочинений на тему: «Искусство в моей жизни».	8 -9 класс		Баталова Е.Б. Киселева Т.В.
	С целью воспитания у детей чувства личного сопереживания к тем, кто воевал в годы Великой Отечественной	1-9 классы	22.06 – 26.06	Лобова А.А.

	войны и служил Родине в тылу, чувство гордости за свою страну и народ с 22 по 26 июня 2020 года в школе проходят Дни памяти и скорби. - участие в онлайн-акции «Свеча памяти»; - конкурс рисунков «Мир, вам, люди!»; - патриотическая акция «Читают дети о войне»; - участие в акции «Парад Победы».			
--	---	--	--	--

План спортивных мероприятий

Дата	Мероприятие	Класс	Описание мероприятия
02.06.2020		1-9	Ежедневная утренняя зарядка https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/main/168926/ Физкультминутка для начальной школы https://www.youtube.com/watch?v=zGIV7Xa9Rkw
03.06.2020		1-9	Конкурс #яГоТОв положение Онлайн-конкурс #яГоТОв, организованный Министерством спорта России совместно с Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом "Готов к труду и обороне" продолжается, чтобы привлечь людей к занятиям спортом дома в условиях самоизоляции. К акции присоединяются всё больше участников со всей России. Принять участие в мероприятии может любой желающий. Для этого необходимо записать видеоролик с выполнением пяти упражнений: сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу - 15 раз, поднятие туловища из положения лёжа на спине - 15 раз,

			наклон вперед из положения стоя - коснуться пола пальцами рук, приседание - 30 раз и планка - простоять в классической "планке" (на локтях) - 30 секунд. Видеоролик не должен быть длиннее 4-х минут. Его необходимо разместить на своей странице ВКонтакте или Инстаграме. В описании следует указать хэштеги #яГоТОв, #тренируйсядома, #спортнорма жизни и 11-значный уникальный идентификационный номер участника комплекса ГТО без дефисов.
05.06.2020		1-5	В современном мире ноутбуков и гаджетов, чтобы поддерживать двигательную активность ребенка в течение дня, мы стараемся предложить вам разнообразные музыкальные видео https://www.youtube.com/watch?v=jAd4pYDM1T8
08.06.2020		1-5	Мы объявляем конкурс «Мы за ЗОЖ» Возраст участников конкурса не ограничен, каждый участник может предоставить на конкурс только одну работу. На конкурс принимаются фотографии с изображением людей, занимающихся спортом.
10.06.2020		1-5	Рекомендации учителя физкультуры по ведению ЗОЖ 1 класс : https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/main/ 2 класс: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4315/main/ 3 класс: https://resh.edu.ru/subject/lesson/6173/main/ 4 класс: https://resh.edu.ru/subject/lesson/

			6187/main/
15.01.2020		1-5	Загадки для детей – это стишки или прозаические выражения, описывающие предмет, не называя его самого. Чаще всего основное внимание в детских загадках уделяется какому-нибудь уникальному свойству предмета или его сходству с другим предметом. https://www.youtube.com/watch?v=jN80nDN-e_E
17.06.2020	Игры в домашних условиях или тренировка на ковре	1-9	Игры для детей в домашних условиях https://www.youtube.com/watch?v=_1p0AKgHHVc
19.06.2020		5-11	1. Татьяна Черниговская и Сергей Бадюк проведут Всероссийский открытый урок по ЗОЖ https://lesson.proektoria.online/health 2. Тест «Мифический ЗОЖ» Сможешь отличить мифы о здоровом образе жизни от правды? Давай проверим! https://vk.com/proektoria?w=app5671337_-130218155%2523523672
22.06.2020		1-9	Конкурс рисунков Мы за ЗОЖ Свои рисунки необходимо разместить в комментариях под этим постом.
24.06.2020		1-9	1. Здоровый образ жизни. Правильное питание https://www.youtube.com/watch?v=-9yyNUVt8W0 2. Классный час на тему 'Здоровые дети - в здоровой семье' https://www.youtube.com/watch?v=qOjhZHEWfm4&list=RDCMUC8VJfY2rcq6Qwx0ySOzJzNQ&start_radio=1&t=30

26.06.2020		1-9	Шахматы Уроки Обучение для начинающих и новичков https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12447276698506590798&text=%D0%B%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D0%B9%20%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82&path=wizard&parent-reqid=1591016809680189-468995612467502020700288-production-app-host-sas-web-yp-29&redircnt=1591016828.1
29.06.2020	история олимпийских игр 	1-9	История олимпийских игр Фильм "Кровь и слава древних олимпийских игр" https://www.youtube.com/watch?v=RgIcrGKRvWs