

О профилактике гриппа

Грипп и острые респираторные вирусные инфекции являются одной из самых актуальных проблем здравоохранения в связи с огромным ущербом, как здоровью населения, так и экономике страны. В общей структуре инфекционной заболеваемости они составляют 95%. В целом по Воскресенскому району за время эпидемии 2018г. переболело ОРВИ и гриппом 8,3% населения района (1632 чел.).

Рост заболеваемости ОРВИ ожидается, как и в предыдущие годы, со второй половины сентября, в период формирования детских коллективов. Эпидемический подъем заболеваемости гриппом прогнозируется в декабре - начале января. В осенний период 2019г. планируется привить против гриппа населения Воскресенского района более 9000 человек

Следует учесть, что затраты на вакцинацию любой из имеющихся вакцин против гриппа примерно в 10 раз меньше затрат на лечение самого инфекционного заболевания. Как показала практика, вовремя принятые профилактические меры, в том числе своевременное проведение вакцинации и применение современных противовирусных препаратов способно не только притормозить, но и постепенно свести эпидемию на нет. Специалистами всего мира признано, что решающее значение в профилактике гриппа имеет вакцинация. Вакцинация против гриппа в 1,5-6 раз снижает появление клинических симптомов при заражении вирусом гриппа, а также защищает от появления осложнений и существенно снижает показатели летальности.

Грипп опасен своими осложнениями: гриппозная вирусная пневмония, отек мозга, менинго-энцефалит. Кроме того, после перенесенной инфекции возможны осложнения хронических соматических заболеваний. В целях защиты населения от гриппа рекомендуется первоочередная вакцинация больным с хроническими заболеваниями сердца, легких, почек, нарушениями обмена и иммунной системы, а также работникам некоторых профессий, имеющих высокий риск заражения. При проведении массовой вакцинации помимо вышеперечисленных групп высокого риска заболеваемости необходимо привить детей дошкольных образовательных учреждений и школ, так как на эти группы приходится самый высокий уровень заболеваемости и, именно эти группы являются основным источником инфекции в силу высокой частоты контактов.

Необходимо помнить, что любое лекарственное средство вызывает побочные реакции, которые не сравнимы с допустимыми реакциями на вакцинацию. Кроме того, с профилактической целью противовирусные препараты необходимо применять на протяжении всего периода эпидемии, что при длительном применении снижает их эффективность и способствует формированию лекарственно устойчивых форм вируса.