



**Министерство  
образования, науки и  
молодежной политики  
Нижегородской области**

ул. Ильинская, д. 18, г. Нижний Новгород, 603950  
тел. 433-24-51, факс 434-11-90  
e-mail: official@obr.kreml.nnov.ru

25.08.2020 № Сл-316-442028/20

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**О методических рекомендациях  
по организации бесплатного  
горячего питания**

С целью совершенствования организации питания обучающихся и оказания методической помощи министерство образования, науки и молодежной политики Нижегородской области при реализации мероприятий по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование, в муниципальных и государственных общеобразовательных организациях Нижегородской области, рекомендует.

Организацию горячего питания учащихся следует осуществлять на основе примерного циклического двухнедельного меню, разработанного с учетом сезонности, необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности суточного рациона. Предлагаем за основу взять меню, предусмотренное методическими рекомендациями Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека МР 2.4.0179-20 "Организация питания обучающихся образовательных организаций" (письмо министерства образования, науки и молодежной политики Нижегородской области от 6 июля 2020 г. № Сл-316-338847/20). Примерное меню при его практическом использовании может корректироваться при условии соблюдения требований к содержанию и соотношению в рационе питания основных пищевых веществ.

При разработке меню рекомендуется руководствоваться следующим: включать блюда, технология которых обеспечивает сохранение вкусовых качеств, пищевой и биологической ценности продуктов и предусматривает использование щадящих методов кулинарной обработки.

Для обучающихся, нуждающихся в лечебном питании, разрабатывается отдельное меню в соответствии с утвержденным набором продуктов для данной патологии. Особенности организации питания детей, страдающих заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании, содержатся в

методических рекомендациях 2.4.0162-19, утвержденных Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 30 декабря 2019 г., в которых, в том числе, представлены рекомендуемые наборы продуктов по приемам пищи и набор технологических карт на блюда для питания, которые рекомендуется использовать при составлении меню.

В исключительных случаях может проводиться замена блюд. Заменяемые продукты (блюда) должны быть аналогичны заменяемому продукту (блюда) по пищевым и биологически активным веществам.

Для обеспечения биологической ценности в питании детей рекомендуется использовать:

-продукты повышенной ценности, в т.ч. обогащенные продукты (макро-микронутриентами, витаминами, пищевыми волокнами и биологически активными веществами);

-пищевые продукты с ограниченным содержанием жира, сахара и соли.

Обучающиеся общеобразовательных организаций обеспечиваются бесплатным горячим питанием в зависимости от режима (смены) обучения в виде завтрака или обеда. Обучающимся в первую смену рекомендуется предоставлять завтрак, для обучающихся во вторую смену предоставлять обед.

Продолжительность перемены для приема пищи должна составлять не менее 20 минут. Обучающиеся первой смены обеспечиваются завтраком во вторую или третью перемены.

График приема учащихся питания в столовой разрабатывается исходя из режима учебных занятий руководством столовой совместно с администрацией школы, родительским и ученическим комитетами, утверждается директором школы и вывешивается на видном месте.

При организации питания в обязательном порядке заключаются договор между родителями (законными представителями) учащихся и образовательной организацией (организацией общественного питания) на предоставление питания во время образовательного процесса.

Информацию об обеспечении бесплатным горячим питанием обучающихся начальных классов с 1 сентября 2020 г. необходимо довести до родителей (законных представителей), в том числе через сайты образовательных организаций, через социальные группы и мессенджеры до начала учебного года.

Для решения вопросов качественного и здорового питания обучающихся, пропаганды основ здорового питания необходимо организовать в каждой общеобразовательной организации взаимодействие с общешкольным родительским комитетом, общественными организациями. Порядок проведения мероприятий по родительскому контролю рекомендуется регламентировать локальным нормативным актом общеобразовательной организации (методические рекомендации Федеральной службы по надзору в сфере защиты

прав потребителей и благополучия человека 2.4.0180-20 "Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях).

С целью совершенствования условий организации питания предлагаем запланировать в течение года мероприятия по повышению квалификации по вопросу совершенствования профессиональной деятельности работников школьных столовых, для руководителей общеобразовательных организаций – курсы повышения квалификации по проблеме организации школьного питания на современном этапе, для организаторов школьного питания – семинары по вопросам управления в сфере школьного питания.

Для освещения положительных изменений в системе школьного питания целесообразно подключение средств массовой информации: публикации в газетах и журналах, теле – и радиопередачи, размещение на сайтах в сети Интернет.

Эффективным способом работы с родительской общественностью является создание на сайтах общеобразовательных организаций разделов по консультированию населения в режиме "вопрос – ответ", предоставляющих возможность оперативно получить разъяснения у специалистов, а также своевременного урегулирования спорных ситуаций и конфликтов.

Обращаем особое внимание на необходимость организации "горячей" линии по вопросу предоставления бесплатного горячего питания для обучающихся с 1 по 4 класс.

Министр

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,  
хранится в системе электронного документооборота  
Правительства Нижегородской области

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат: 7B6371581ACE7D50A3512F93269B3C5F16706710  
Кому выдан: Злобин Сергей Васильевич  
Действителен: с 04.06.2019 до 04.09.2020

С.В.Злобин